



# Lehdorfer Turn- und Sportverein e.V.

Mit den Abteilungen Turnen-Gymnastik, Handball, Fußball, Tischtennis, Freizeit-Breitensport

| Tag               | Halle Grundschule Saarplatz         | Anfang          | Ende        |
|-------------------|-------------------------------------|-----------------|-------------|
| <b>Montag</b>     | E-K-Turnen 1-3 J.                   | 15.15           | 16.30       |
|                   | offenes Kommen und Gehen            |                 |             |
|                   | Spiel, Spaß + Sport Mä + Ju ab 6 J. | 16.30           | 18.00       |
| <b>Dienstag</b>   | Seniorengymnastik                   | 16.00           | 17.00       |
|                   | Dance4Teens                         | 17.00           | 18.00       |
|                   | Zumba                               | 18.00           | 19.00       |
|                   | Yoga                                | 19.30           | 21.00       |
| <b>Mittwoch</b>   | Kinderturnen 3-5 J.                 | 16.15           | 17.10       |
|                   | Dance4Kids ab ca. 7 J.              | 17.30           | 18.25       |
| <b>Donnerstag</b> | Seniorengymnastik                   | 15.00           | 16.00       |
|                   | Tu-Mädchen 6-14 J.                  | 16.00           | 17.00       |
|                   | Leist-Turnen ca. 6-14 J.            | 17.00           | 18.30       |
|                   | Leist-Turnen ab ca. 14 J.           | 18.00           | 20.00       |
|                   | Männer-Fitness                      | 20.00           | 22.00       |
| <b>Freitag</b>    | Kinderturnen                        | findet zur Zeit | nicht statt |
|                   | E-K-Turnen 2 ½ -3 J.                | findet zur Zeit | nicht statt |
| <b>Samstag</b>    | Leist-Turnen Fortg. ca. 6-14 J.     | 09.00           | 11.00       |
|                   | Leist-Turnen Fortg. ab ca. 14J.     | findet zur Zeit | nicht statt |
| Tag               | Halle St. Ingbert Str.              | Anfang          | Ende        |
| <b>Montag</b>     | Bodystyling                         | 18.30           | 19.45       |
|                   |                                     |                 |             |
| <b>Mittwoch</b>   | Cardiofit + Tone                    | 18.30           | 20.00       |
|                   |                                     |                 |             |
| Tag               | Gymnastikraum Grundschule Saarplatz | Anfang          | Ende        |
| <b>Mittwoch</b>   | Qigong                              | 18.00           | 19.00       |
|                   |                                     |                 |             |