



Lehdorfer Turn- und Sportverein e.V.

Mit den Abteilungen Turnen-Gymnastik, Handball, Fußball, Tischtennis, Freizeit-Breitensport

Jahresbericht 2022 der Abteilung Turnen und Gymnastik

Die letzte Abteilungsversammlung fand am 21. Januar 2022 für das Jahr 2021 statt. Die Wahlen ergaben folgende Ergebnisse: bestätigt bzw. gewählt wurden Susanne Guse als Abteilungsleiterin und Katja Hüther jetzt als 1. Stellvertreterin. Da Michael Guse als Stellvertreter ausgeschieden ist, wurde Marion Hofer neu als 2. gewählt. Kassenwart Achim Seibold sowie Kassenprüfer Stephan Lindemann und Bernd Lundius wurden bestätigt. Als neuer Kassenprüfer wurde Michael Guse gewählt.

Allgemeine Infos:

Zum Jahresbeginn mussten wir uns weiterhin an G-Regeln und Abstand halten, sowie Desinfektion durchführen. Da wir anfangs noch steigende Infektionszahlen hatten, wurde das Eltern-Kind-Turnen am Montag im Februar auf ein einstündiges online-Angebot verlegt. Aufgrund der großen Nähe gerade in dieser Gruppe wollten wir kein Risiko eingehen. Im März konnten dann endlich die G-Regeln entfallen, jedoch wurden FFP2 Masken, Abstand sowie der Zugang zur Grundschulhalle bis 17 Uhr über die Feuerwehrezufahrt und wechselnde Umkleieräume beibehalten. Die Lüftungs- und Desinfektionspausen zwischen den Stunden waren dann nicht mehr nötig, sodass wir zum alten Zeitplan zurück kehren konnten.

Weiterhin nutzen wir die Formulare für Kontaktdaten in den Kindergruppen, die bei der ersten Teilnahme abgegeben werden. So können wir schneller Infos über den jeweiligen Verteiler in den einzelnen Gruppen weitergeben.

Während der Sommerferien blieben die Hallen für die Vereine geöffnet, sodass einige Angebote, insbesondere im Erwachsenenbereich, weiterliefen. Die Herbstferien konnten wir in der Grundschulhalle leider nicht nutzen aufgrund von Instandsetzungsarbeiten.

Im Mai haben wir mit einem Infostand zusammen mit dem gV am Nachbarschaftsfest im Wichern-Gemeinschaftshaus teilgenommen.

Vor den großen Ferien Anfang Juli fand der Nachtlauf der Grundschule Lehdorf mit Start auf unserem Vereinsgelände statt. Die Abteilungen informierten über Vereinsangebote und beteiligten sich mit Verpflegung und kleinen sportlichen Aktivitäten für Kinder und Eltern.

Auch in diesem Jahr konnte unser Kinder-Weihnachten im LTSV leider wieder nicht stattfinden. Grund dafür war jedoch der Beginn des Wiederaufbaus des Versorgungstraktes auf dem Vereinsgelände, der im Juli 2021 einer Brandstiftung zum Opfer gefallen war. Baustelle und fehlende Wasserversorgung hätten den reibungslosen Ablauf stark beeinträchtigt. Daher wurden wieder kleine Geschenke und Schoko-Weihnachtsmänner besorgt, die in den Gruppen verteilt wurden.

Nach Ende der strengen Corona-Regeln konnten wir endlich wieder mehr Zulauf bei den Kindergruppen verzeichnen. Pauline Stenzel, seit November 2021 als Übungsleiterin bei uns, konnte durch den Aufbau einer neuen Gruppe „Dance4Kids“ viele tanzbegeisterte Mädchen ab 7 Jahren in die Halle locken. Auch im Erwachsenenbereich freuen wir uns über diverse Neuzugänge.

Übungsleiter/innen und Helfer/innen: Wir freuen uns, dass wir Übungsleiter/innen und Helfer/innen haben, die uns das derzeitige Stundenangebot ermöglichen. Bei zwischenzeitlichen Ausfällen einer Übungsleiterin sind Helferinnen eingesprungen, damit das Angebot weiterlaufen konnte, wie z.B. Amelie Schmid und Jenny McClure das Kinderturnen von Pauline am Mittwoch vorübergehend übernommen haben.

Die neuen Stundenpläne nach den Sommerferien haben uns große Probleme bereitet bezüglich der Stundenbesetzungen, insbesondere am Mittwoch und Freitag. Ständige Wechsel, Absprachen und Aushelfen untereinander waren die Folge. Zum Glück stand uns Maya Männche vorübergehend wieder zur Verfügung, die oft unterstützen konnte. Mit der neuen Helferin Sophie Herold und dem Helfer Olli Zedlitz löste sich die Notlage dann zum großen Teil auf, wobei der Mittwoch immer noch etwas problematisch bleibt. Auch für die sehr gut besuchte Gerätturnstunde der Mädchen fanden wir in Sarah Franke eine dritte Helferin, die Amelie Schmid und Finja Twele unterstützen konnte. Beide hatten die Stunde erst nach den Sommerferien von Mona Friedrich und Pia Fübler übernommen, die nicht mehr zur Verfügung standen.

Jenny McClure, leider nur im 1. Halbjahr bei uns, und Luise Jacobs sind nach dem Sommer als Helferinnen ausgeschieden.

Aufgrund der schwierigen Stundenbesetzungen und auch bezüglich der großen Gerätturngruppe am Donnerstag hatten wir zwischenzeitlich über evtl. Stundenverschiebungen nachgedacht.

Amelie hat mit einer Ausbildung zur Trainerin im Bereich „Gymnastik/Rhythmus/Tanz“ für Erwachsene und Jugendliche begonnen. Die Lizenz wird sie Anfang Januar erlangen. (Wir gratulieren zur bestandenen Prüfung.)

Grundschulhalle: Im Februar traten mehrfach Probleme bei der Lichtanlage auf. Die Behebung hat mehrere Tage in Anspruch genommen, sodass einzelne Abendgruppen immer mal im Dunkeln standen. Mitte Mai standen unsere Leistungsturnerinnen an einem Samstag vor verschlossener Tür, das Schloss der Außentür war aufgrund eines Problems kurzfristig ausgetauscht worden. Für unsere Abendangebote bekamen wir für den Übergang einen Schlüssel für den Notausgang, bis eine neue Schließanlage installiert und neue Schlüssel zur Verfügung standen. Mittlerweile haben wir genügend Schlüssel für alle Gruppen. Dank an den Hausmeister, Herrn Palnikov, der uns immer unterstützt hat.

Immer wieder auftretende Probleme bezüglich unserer Geräte und bei der Aufbewahrung im Geräteraum konnten wir immer in Absprache mit der Schule lösen.

Aus den Gruppen der Turn- und Gymnastik-Abteilung haben die Übungsleiter/innen Folgendes zu berichten:

Zumba / Nadine Räke – Bestimmt 2022 weiterhin Corona unseren Alltag/Sportbetrieb? Diese Frage schwirrte uns allen im Kopf, aber eins war uns allen klar, wir wollen wieder regelmäßig zusammen Sport treiben. Also trafen wir uns wie gewohnt dienstags 18 bis 19 Uhr in der Sporthalle am Saarplatz um mit viel Spaß und Engagement gemeinsam die Hüften zu schwingen und zu Schwitzen. Rein in die Turnschuhe, Getränk parat und schon kann es los gehen. Wir starten mit einer Aufwärmphase wo wir erst mal unsere Gelenke und Muskeln schonend bewegen und in Schwung bringen und anschließend starten wir dann richtig durch. Eigentlich ist es wie eine große Party am Dienstagabend, ja genau, so kann man es eigentlich sehen! Es gibt ein paar Standard Schritte, die sich in den Liedern immer wiederholen und man somit einen sehr schnellen Lernerfolg hat. Ein Einstieg ist somit auch jederzeit möglich. Unsere Gruppe besteht zur Zeit aus 15-20 Frauen und kann jederzeit wachsen und freut sich über neue Gesichter, die einfach Lust haben sich zu bewegen. Ob Jung, ob alt oder junggeblieben ☐ ☐ jeder ist herzlich willkommen. ... Geht mit uns auf eine Zeitreise: mit schlechter Laune in die Sporthalle und mit guter Laune wieder nach Hause.

Senioren-Gymnastik / Ulrike Campe-Lendt – Dienstag und Donnerstag 15.00-16.00 Uhr – Im März habe ich nach dem Ausscheiden von Petra Mathias nun auch die Senioren am Donnerstag übernommen. In dieser Stunde werden nicht die Gymnastikmatten wie am Dienstag benutzt, sondern in der zweiten Hälfte der Stunde Hocker. In der Regel sind wir pro Gruppe 8-12 Teilnehmer im Alter von 65 -85 Jahren, die nach ihren Möglichkeiten trainieren und die das Angebot in der Nähe ihres Wohnortes nutzen, damit sie keine langen Wege auf sich nehmen müssen! Das nutzen mittlerweile auch Teilnehmer mit Rollator oder mit unterschiedlichen Erkrankungen, für die das Bewegungsangebot einen großen Stellenwert hat. Dieses Bewegungsangebot umfasst u.a. den Einsatz unterschiedlicher Handgeräte, sie unterstützen und intensivieren die Bewegungsabläufe. Schwerpunkte der Stunden sind Kräftigen, Dehnen, Mobilisation und vor allem auch das Gleichgewicht, das mit zunehmendem Alter Probleme bereiten kann. Nach Corona ist es nun langsam auch wieder möglich an Partnerübungen zu denken bzw. Kennenlernspiele oder auch Koordinationsübungen anzubieten. So konnten wir auch nach langer Zeit das Jahr mit einem netten gemütlichen Abend in Wolfs Gasthaus beenden, worauf sich viele Teilnehmer gefreut haben.

Yoga / Susanne Andersson – Dienstag 20.00 Uhr – Wir haben das Jahr 2022 wieder trotz des einen oder anderen "Corona-Ausfalls" durchgehend üben können. Wie gut, dass alle Betroffenen nach überstandener Infektion recht schnell wieder "auf der Matte" standen. Vorsichtshalber haben wir auch in den Sommerferien komplett weiter gemacht nach dem Motto "wer weiß, was im Herbst/Winter kommt". Die Yoga-Gruppe zeichnet sich über die vielen Jahre durch ihre Konstanz aus. Die Teilnehmerinnen sind altersmäßig ganz gemischt, stolz bin ich insbesondere über die älteren Damen, die noch so gut dabei sind. Der Dienstagabend ist für die Damen fest eingeplant. Und ich freue mich, wenn auch der ein oder andere Neuzugang im Anschluss der Stunde einfach nur "Danke" sagt.

Cardio-Fit + Tone / Nine Hornig – Von diesem Sportjahr gibt es wenig Aufregendes zu berichten: Corona hat uns nicht mehr ausgebremst und die Cardio-Fit-Stunde konnte regelmäßig stattfinden. Nach wie vor treffen wir uns mittwochs von 18.30 Uhr bis 20 Uhr in der Sporthalle der St. Ingbert-Straße und absolvieren eine klassische 5-Phasen-Stunde: Erwärmung, Aerobic, Cool down, Kräftigungsgymnastik – mal mit, mal ohne Gerät – und zum Schluss ein ausgiebiges Stretching. Vor Beginn, am Ende und auch mal zwischendurch findet sich immer auch die Gelegenheit zum Plaudern. Die Gruppe war zwischenzeitlich nicht besonders groß, bestand aber aus einem festen Stamm von Teilnehmerinnen, die jede Woche dabei war und sich mit Spaß zusammen anstrebten. Mittlerweile konnten wir jedoch einige Neuzugänge verzeichnen, die sich von unserem geselligen Vereinsbetrieb haben überzeugen lassen und ihr Faible für Aerobic/Gymnastik entdeckt haben, sodass wir nun bei einer erfreulichen Teilnehmerzahl von 15-18 liegen. Leider fehlt es an jungem Nachwuchs, doch die Angebote der Fitnessstudios können wir nun mal nicht übertreffen. Dafür hat unser Vereinsbetrieb den Vorteil der Gemeinschaft, so konnten wir diesen Sommer endlich wieder mit einer kleinen Gartenparty die Sommerpause einläuten. Auch eine Weihnachtsfeier gab es endlich wieder. Und so wollen wir auch im nächsten Jahr weitermachen und in unserer bewährten Routine an unserer Fitness arbeiten in der Hoffnung, dass nichts dazwischenkommt.

Bodystyling / Marion Hofer – Im letzten Jahr hat durch verschärfte Lockdown-Phasen die Bodystyling-Stunde sehr gelitten. Doch im Januar 2022 konnten wir wieder voll durchstarten. Einige neue Mitglieder kamen im Laufe des Jahres hinzu. Dass wir diese Stunde nun auch in den Ferien anbieten konnten, wurde von den Teilnehmerinnen sehr begrüßt. Jeden Montag von 18.30 – 19.45 Uhr ist die Bodystyling-Stunde in der Sporthalle St. Ingbert-Straße derzeit mit ca.15-18 Teilnehmerinnen gut besucht. Nach einer kurzen Aufwärmphase erfolgt ein ca. 15-20 minütiger Cardio-Teil. Zu aktueller Musik erarbeiten wir uns eine kleine Choreografie mit einfachen Schrittfolgen. Danach folgt ein intensives Fitnesstraining, um unsere Muskeln zu mobilisieren, zu stabilisieren und zu kräftigen. Hierzu werden oft auch Hilfsmittel wie z.B. Hanteln, Therabänder, Bälle oder Flexibars eingesetzt. Auch die Faszien werden intensiv gedehnt. Somit wird die Beweglichkeit des Körpers verbessert und auch das Gleichgewicht geübt. Im Anschluss werden bei ruhiger Musik nochmal alle beanspruchten Muskeln gedehnt. Zusammen mit der Cardiofit Gruppe fanden in diesem Jahr erstmalig auch wieder im Juli eine Radtour und im Dezember eine Weihnachtsfeier statt.

Männer-Fitness / Heinz Lüllmann – Nach zwei Jahren mit unvorhersehbaren Corona-Regeln nahm die Gruppe im Januar ihr Training unter Berücksichtigung der geltenden Regeln wieder auf und man traf sich standesgemäß donnerstags von 20.00 – 22.00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule um ein lockeres Fitnessprogramm zu absolvieren. Durch Konditionstraining, Gymnastik und Entspannungsübungen sollen Form, Muskulatur und Beweglichkeit trainiert werden. Auch Ballspiele aus „Spaß an der Freude“ gehören dazu. Ich wünsche allen alles Gute und ein bleibt gesund.

Kinderturnen für Mädchen und Jungen von 3-5 Jahren / Pauline Stenzel – Mittwoch 15.15-16.10 Uhr – Das Kinderturnen ist mit einer TeilnehmerInnenzahl von 20 und mehr Kindern sehr beliebt. Die Stunde startet wie jede andere meiner Gruppen mit einer kleinen Vorstellungsrunde, in der die Kinder ihren Namen, ihr Alter und manchmal eine zusätzliche Information über sich erzählen dürfen. Anschließend dürfen die Kinder sich mit kleinen Gegenständen wie Bälle, Seile etc. frei in der Halle erkunden und ausprobieren. Nun geht es auf die Geräte, an denen sich die Kinder selbstständig erproben dürfen. Manchmal gibt es zum Abschluss noch ein gemeinsames Laufspiele. Abschließend verabschieden wir uns mit einem Abschlussritual „der Blume“.

Als Helferinnen, die teilweise auch die Stunden übernommen haben, standen dieses Jahr zur Verfügung: Amelie Schmid, Jenny McClure, Maya Männche, Selina Zedlitz und Sophie Herold.

Kinderturnen für Mädchen und Jungen von 5-6 u. 3-4 Jahren / Selina Zedlitz – Freitag 15.10–15.50 Uhr und 16.00–16.40 Uhr – Zum Beginn beider Stunden erzählen die Kinder kurz von aufregenden Erlebnissen der vergangenen Woche bevor wir unser Anfangslied singen. Danach spielen wir meist ein kleines Spiel, bei dem sich die Kinder aufwärmen und gleichzeitig an verschiedene Themengebiete wie zum Beispiel „Tiere“ herangeführt werden bzw. bei den Kleinen die Kinder gleich Bewegungen von Tieren imitieren. Nach dem Spiel haben die Kinder freie Wahl, ob sie sich mit Kleingeräten wie Bällen, Reifen oder Seilen selbst beschäftigen und ihre Kreativität ausleben möchten.

Im Anschluss dürfen alle Kinder auf die Geräte gehen, die wir in der Turnlandschaft aufgebaut haben. Die Aufbauten haben dabei verschiedene Schwerpunkte wie Gleichgewicht, Sprung oder Kraft.

Nun haben die Kinder Zeit, sich an den Geräten auszutoben und ihre eigenen Fähigkeiten, wie auch Grenzen, kennenzulernen. Dabei unterstützten mich Amelie und Luise bis zu den Sommerferien und jetzt Olli und Sophie, teilweise auch Maya, als Helfer/in, und wenn eines der Kinder mal Hilfe braucht oder zu neuen Leistungen ermutigt werden muss.

Zum Ende der Stunde spielen wir i.d.R. noch ein kurzes Spiel zum Abkühlen und Herunterkommen ehe wir gemeinsam unser Abschlusslied singen und die Turnstunde vorbei ist.

Turnen Mädchen / Finja Twele – In der Stunde am Donnerstag von 16.00– 17.00 Uhr können Mädchen ab 5 Jahren Grundelemente des Turnens erlernen oder ihre Fähigkeiten verbessern, ohne an Wettkämpfen teilzunehmen.

Nach den Sommerferien habe ich gemeinsam mit Amelie Schmidt die Stunde von Mona Friedrich und Pia Fübler übernommen. Aktuell sind es bis zu 30 Kinder im Grundschulalter. Wegen der großen Anzahl an Mädchen unterstützt uns seit November Sarah Franke. Nach einer Vorstellungsrunde bauen wir gemeinsam zwei der Geräte Sprung, Reck, Boden und Balken, gelegentlich auch Parallelbarren und Ringe, auf. Es folgt das Warmlaufen sowie Aufwärmen und Dehnen auf dem Bodenläufer. Danach werden die Kinder in zwei bzw. drei Gruppen eingeteilt und erlernen die Grundelemente des Turnens an den verschiedenen Geräten. Nach der Hälfte der Zeit wird getauscht, sodass alle Kinder an beiden Geräten turnen konnten. Am Schluss spielen wir noch ein kleines Spiel und verabschieden uns im Abschlusskreis.

Tanz Minis (4-6 Jahre) / Pauline Stenzel – Mittwoch 16.25 –17.10 Uhr – Das Kindertanzen startet mit der Vorstellungsrunde in der sich die Kinder lernen vorzustellen. In dieser Gruppe sind wir meist 5-10 Kinder. Mittlerweile ist das Interesse an der Gruppe stark gesunken, sodass wir teilweise nur 3 Teilnehmerinnen haben. Nach der Vorstellungsrunde dehnen wir uns gemeinsam im Kreis und spielen anschließend ein Bewegungsspiel. Dann starten wir mit dem Tanzen mithilfe deutscher Kinderlieder. Zwischendurch spielen wir zur Abwechslung zum Beispiel Stopptanz. Anschließend beenden wir nach zusätzlichen Tänzen auch diese Gruppe mit unserem Abschlussritual.

Als Helferinnen im Wechsel tätig waren Amelie Schmid, Jenny McClure, Maya Männche, Selina Zedlitz.

Dance4Kids (ab ca. 7 Jahre) – Mittwoch 17.10–17.55 Uhr – Das neue Kindertanz-Angebot Dance4Kids für ältere Kinder starten wir ebenfalls mit einer, jedoch kleineren, Vorstellungsrunde. Diese Gruppe ist die Beliebteste. Mittlerweile sind wir auch hier über 20 Mädels. Nach der Vorstellungsrunde dürfen die Kinder sich selbstständig mit einem gemeinsam ausgewählten Spiel erwärmen. Manchmal starten wir die Runde mit freiem Spiel. Dafür haben sie ca. 10 Minuten Zeit. Dabei lernen sie selbstständiges Spielen, Aufräumen und die Zeit im Auge zu behalten. Anschließend wiederholen wir einige bereits gelernte Tanzschritte, lernen neue Tänze oder die Kinder dürfen zur gewählten Musik selber Tänze ausdenken. Dabei nutzen wir meist englische Popsongs. In den letzten Minuten spielen wir ein Abschlussspiel, welches gleichzeitig unser Abschlussritual darstellt.

Als Helferin hat mich Amelie Schmid unterstützt.

Eltern-Kind-Turnen in der GS-Halle / Selina Zedlitz – Die dritte Turnstunde am Freitag (16.50–17.30 Uhr) ist die Eltern-Kind-Gruppe für Kinder im Alter von 2 ½–3 Jahren. Am Anfang der Stunde singen wir alle gemeinsam ein Bewegungslied. Anschließend dürfen die Kinder auf die aufgebauten Geräte gehen und werden dabei von ihren Eltern unterstützt. Die Geräte der Turnlandschaft haben unterschiedliche Schwerpunkte wie Balancieren, Springen oder Kraft. Durch Kleingeräte wie Bälle oder Seile können sich die Kinder zusätzlich in ihrer Kreativität austoben und lernen mit beispielsweise dem Ball fangen und werfen. Circa 10 Minuten vor Schluss bauen alle zusammen die Gerätschaften ab, wobei die Kinder immer gerne mithelfen. Zum Abschluss singen wir alle gemeinsam unser Abschlusslied bevor die Stunde vorbei ist.

Eltern-Kind-Turnen in der GS-Halle / Nicole Engelken – Montag 15.00–16.30 – Vor allem bedeutet unser Eltern-Kind-Turnen Spaß haben, soziale Kontakte knüpfen und so viel ausprobieren und turnen wie nur möglich. Inzwischen hat sich die Gruppe am Montag zu einem ca. 30 Kinder starken Team entwickelt mit steigender Teilnehmerzahl.

Gemeinsam begrüßen wir uns im Kreis und spielen Fingerspiele. Anschließend bauen die Eltern unter Anleitung die Bewegungswelt für die Kinder auf, denn natürlich müssen sich auch die Eltern fit halten ;-) Die Kinder haben viel Freiraum und Zeit um mutig, flink oder auch mal Bauarbeiter oder Eismatscher zu sein. Wir haben Aktionswochen mit Bobbycars und Laufrädern gehabt und tolle Parcours gebaut. Inzwischen ist die Abschlusseisenbahn und unser Verabschiedungslied ein Ritual für die ganze Familie.

Ich freue mich sehr auf das Jahr 2023 mit den kleinen Mäusen!

Eltern-Kind-Turnen im Gymnastik-Raum – Dienstagvormittag 9.00–9.45 Uhr – Diese Stunde kann zzt. nicht angeboten werden.

Turnen Jungen / Rebekka Kreutz – Montag von 16.30–18.00 Uhr – Die Stunde für das Turnen der Jungen im Grundschulalter ist wie folgt aufgebaut: Zu Beginn wird zum Aufwärmen meist gelaufen, um die Ausdauer und allgemeine Fitness der Kinder zu fördern. Damit das Laufen aber nicht zu langweilig wird, wird es öfter in Form des „6-Tage-Rennens“ durchgeführt. Dies ist ein Wettlaufen zweier Mannschaften, welches den Kindern sehr viel Spaß macht. Abschließend folgt meist ein kurzes Ballspiel, wie z.B. „Hase und Jäger“ oder „Linienfangen“ zur Auflockerung. Bevor es in den turnerischen Hauptteil der Stunde geht, werden noch ein paar gymnastische Übungen durchgeführt, um die wichtigsten Muskelgruppen zu dehnen. Geturnt wird dann an den Standardgeräten wie Boden, Barren, Reck, Sprung und Ringe. Hier werden die Basiselemente des jeweiligen Geräts eingeübt. Wird mal nicht geturnt, werden Übungen zur

Kräftigung oder zur Förderung der Koordination durchgeführt, wie z.B. Staffellauf oder Zirkeltraining. Der Spaß an der Bewegung soll dabei immer im Vordergrund stehen, denn den Status einer Freizeitgruppe wollen wir beibehalten. Zum Ende der Stunde wird ein Spiel gespielt, damit sich alle noch einmal so richtig schön austoben können. Beliebt sind hier Völkerball, Brennball, Fußball oder „Zombie-Ball“, was nach wie vor besonders beliebt bei den Kindern ist. Die durchschnittliche Teilnehmerzahl liegt bei ca. 8-10 Kindern. Als Helferin unterstützt mich Selina Zedlitz.

Leistungsturnen Jüngere / Rebekka und Ricarda Kreutz – Donnerstag 17.00–18.30 Uhr / Samstag 9.00–11.00 Uhr – Bei den jüngeren Leistungsturnerinnen hatten wir dieses Jahr einige Wechsel. Trainiert wird am Donnerstag und Samstag. Die Gruppe umfasst ca 15. Turnerinnen im Alter von 6-14 Jahren, die sich im P-Bereich (Pflicht) austoben. Lediglich eine Turnerin ist bereits in den Kür modifiziert Modus (KM) gewechselt. Aufgrund der weiter anhaltenden Corona-Situation war eine Teilnahme an Wettkämpfen bisher nicht möglich.

Leistungsturnen ab 14 J./ Finja Twele – Donnerstag 18.00–20.00 Uhr / Samstag 11.00–13.00 Uhr / momentan nur donnerstags. Das Leistungsturnen fand auch in diesem Jahr ohne Trainer/in als freies Training statt. Trotz minimierter Teilnehmerzahl konnten wir die Hallenzeit gut nutzen und gemeinsam unser Training absolvieren. Es fanden bisher noch keine Wettkämpfe statt.

Herzlichen Dank an alle bisherigen und neuen Übungsleiter/innen und Helferinnen für die geleisteten Stunden. Im Frühjahr, nach den Corona-Maßnahmen, konnten wir wieder normal durchstarten. Euer Engagement hat unsere Angebote auch durch mehrfache Vertretungen und zwischenzeitliche Stundenübernahmen bestehen lassen.

Wir wünschen euch sowie allen Mitgliedern der Turnabteilung einen guten Start ins neue Jahr und bleibt gesund.

Für die Abteilungsleitung

Susanne Guse Katja Hüther Marion Hofer