



Lehdorfer Turn- und Sportverein e.V.

Mit den Abteilungen Turnen-Gymnastik, Handball, Fußball, Tischtennis, Freizeit-Breitensport

Turnhalle Grundschule Saarplatz

TURNEN / TISCHTENNIS – Stand: ab Oktober 2018

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 Uhr						9.00 bis 13.00 Uhr
11.30 – 12.30						Leistungsturnen Mädchen Fortgeschrittene
12.30 – 13.30						
14.00 – 15.00						
15.00 – 16.00			15.45 bis 16.30 Uhr Turnen Mä + Ju 3–5 Jahre	Gymnastik Senioren	15.15 bis 16.00 Uhr Turnen Mä + Ju 5– 6 Jahre	
16.00 – 17.00	16.15 bis 18.00 Uhr Turnen Jungen ab 1. Schuljahr (6 Jahre)		16.45 bis 17.30 Uhr Kindertanz ab ca. 4 Jahre	Turnen Mädchen 6–14 Jahre	16.00 bis 16.45 Uhr Turnen Mä + Ju 3–4 Jahre	
17.00 – 18.00		Gymnastik Senioren	17.30 bis 19.00 Uhr Cardiofit Kräftigung	und	17.00 bis 18.30 Uhr ab ca. 5 Jahre	16.45 bis 17.30 Uhr E/K-Turnen 2 1/2 –3 Jahre
18.00 – 19.00	Tischtennis Junioren	ZUMBA			Leistungsturnen Mädchen	ab 17.30 Uhr Tischtennis Junioren
19.00 – 20.00	Tischtennis Junioren	Bodystyling	Zumba	18.00 bis 20.00 Uhr ab ca. 9 Jahre	Tischtennis Junioren	
20.00 – 21.00	Tischtennis Senioren	Yoga	Tischtennis Senioren	Fitness-Gruppe Männer	Tischtennis Senioren	
21.00 – 22.00	Tischtennis Senioren	Yoga	Tischtennis Senioren	Fitness-Gruppe Männer	Tischtennis Senioren	
22.00 – 23.00	Tischtennis Senioren		Tischtennis Senioren		Tischtennis Senioren	